



# БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД – ПЛАВНО  
ЛОЖИТЕСЬ И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И  
ОСТОРОЖНЫ – ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ  
МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**

**ЛЁД  
ЗАМАНЧИВ И  
ПРЕКРАСЕН,  
НО ЗАЧАСТУЮ ОН  
ОПАСЕН!**



**НЕ ПАНИКУЙТЕ!  
ВЫБИРАЙТЕСЬ С ШИРОКО  
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ!**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА  
ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ!**



**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ  
НЕ РАЗМЕЩАЙТЕСЬ БЛИЗКО  
ДРУГ К ДРУГУ!**



**НА ЛЬДУ  
БУДЬТЕ ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО  
ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!**

# Памятка для родителей

1. Не допускайте детей на лёд водоёмов (на рыбалку, катание на коньках) без присмотра.

2. Расскажите ребенку о том, что особенно опасным является лёд, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее.

3. Обратите внимание детей на то, что места на льду, где видны трещины и лунки, очень опасны: при наступлении на эти места ногой лёд может сразу треснуть.

4. Объясните детям, что в случае, когда под ногами затрещал лёд и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать от опасности. Необходимо плавно лечь на лёд и аккуратно перекатиться в безопасное место.

5. Если ребенок все-таки оказался в опасности и лёд под ним треснул, то оповестите его о том, что нельзя прыгать на отдельно плавающую льдину, так как она может перевернуться и ребенок окажется под водой.



# СЕЗОННЫЕ РИСКИ ТОНКИЙ ЛЕД!



**В период межсезонья не стоит подвергать свою жизнь опасности и выходить на рыхлый и пористый лёд.**

Если температура воздуха выше 0°C держится больше трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.

**Что делать, если Вы провалились под лёд:**

- Не поддавайтесь панике.
- Выбирайтесь с той стороны, где лёд наиболее крепок. Наползайте на лёд грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно.
- Не прекращайте попытки выбраться, даже если лёд проламывается.
- Выбравшись из воды на лёд, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги, или откатитесь как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лёд прочный, вставайте на ноги.



**Единый номер вызова экстренных служб - 112**

**ПОМНИТЕ  
О БЕЗОПАСНОСТИ  
ДЕТЕЙ!**

