

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ № 28»
(МАОУ Лицей № 28)**

Профсоюзов ул., д.17, Красноярск г., 660021, Россия
тел. +7(391)221-64-35, e-mail: lyc28@mailkrsk.ru, лицей28.рф
ОГРН 1022401805216, ИНН/КПП 2460000518/246001001

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Лицей № 28
Н.А. Масальская _____

**План работы
школьного спортивного клуба «Авангард»
на 2023-2024 учебный год**

г. Красноярск, 2023

Планирование работы

Внеклассная физкультурно-спортивная работа планируется на учебный год.

В план включаются следующие разделы:

1. Организация работы по физическому воспитанию обучающихся.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов Лицея.
4. Работа по укреплению материально-технической базы Лицея.

Цели деятельности:

1. Активное содействие физкультурному и духовному воспитанию обучающихся.
2. Создание необходимых условий для развития физической культуры и спорта в образовательных учреждениях, организации досуга обучающихся по спортивным интересам, удовлетворения их потребности в физическом совершенствовании.
3. Оказание практической помощи учащимся в сохранении и укреплении здоровья средствами физической культуры и спорта.
4. Пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.
5. Физическое воспитание и развитие учащихся, формирование знаний и навыков по личной и общественной гигиене, самоконтролю, оказанию первой помощи пострадавшему.
6. Взаимодействие с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями.

Задачи:

1. Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни Лицея;
2. Укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся Лицея на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
3. Закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
4. Воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
5. Профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.
6. Формирование и развитие физической активности через семейные ценности и традиции;
7. Сплочение классного коллектива, родительской общественности и лицея;
8. Привлечение родителей (законных представителей), членов семей обучающихся к организации и проведению дел, мероприятий класса и лицея;

Для достижения указанных целей ШСК осуществляет следующие виды деятельности:

1. Создание сети физкультурного актива во всех классах Лицея;
2. Содействие открытию спортивных секций;
3. Агитационная работа в области физкультуры и спорта, информирование обучающихся о развитии спортивного движения;
4. Проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди обучающихся Лицея и с воспитанниками других ОУ;
5. Создание и подготовка команд по различным видам спорта, для участия в соревнованиях различного уровня;
6. Внедрение физической культуры в быт обучающихся, проведение спортивно-массовой и оздоровительной работы в Лицее;
7. Организация активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

Календарный план работы физкультурно-спортивной деятельности на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Август			
1	Подготовка спортивных залов и кабинетов к началу нового учебного года	До 31 августа	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай Е.Н. Михайлов Ю.В. Бухарина
Сентябрь			
2	Составление плана-графика проведения внутри-школьных, районных, спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год	До 20 сентября	Д.Ю. Пудовкин Ю.В. Бухарина
3	Составление плана-графика работы дополнительного образования	Сентябрь	М.В. Бензова
4	Выявление лучших спортсменов школы по видам спорта для участия в межрайонных и городских Президентских состязаниях	В течение года	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай Е.Н. Михайлов Ю.В. Бухарина
5	Мониторинг физической подготовленности учащихся 1-11 классов. Осеннее тестирование. Составление банка данных	Сентябрь - октябрь	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай

	по результатам тестирования		Е.Н. Михайлов Ю.В. Бухарина
6	Формирование списков учащихся по группам здоровья	До 20 сентября	Классные руководители Медицинская сестра С.В. Сучкова
7	Подготовка списка обучающихся на защиту ГТО в 2023-2024 учебном году	сентябрь	О.С. Баглай
8	Отбор обучающихся в военно-патриотический кружок «Знаменосцы»	сентябрь	О.С. Баглай
9	Формирование и участие команды в районных соревнованиях по легкой атлетике. Легкоатлетический кросс "Осенний кросс"	сентябрь	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай
10	Формирование расписания работы спортивных залов лицея с учетом ДО	Третья неделя сентября	М.В. Бензова
Октябрь			
11	Первенство Лицея по шашкам в рамках Президентских спортивных игр школьников	октябрь	Д.Ю. Пудовкин К.А. Дубинникова
12	Первенство Лицея по волейболу в рамках Президентских спортивных игр школьников	октябрь	
13	Многоборье среди обучающихся и их (родителей)	октябрь	Пудовкин Д.Ю., Баглай О.С., Бензова М.В., Бухарина Ю.В.
Ноябрь			
14	Первенство Лицея по баскетболу в рамках Президентских спортивных игр школьников	ноябрь	Д.Ю. Пудовкин Е.Н. Михайлов
15	«Народные забавы» на о. Татышев для начальной школы и их родителей	ноябрь	Д.Ю. Пудовкин Е.Н. Михайлов О.С. Баглай
Декабрь			
16	Первенство Лицея по настольному теннису в рамках	декабрь	Д.Ю. Пудовкин

	Президентских спортивных игр школьников		Е.Н. Михайлов
Январь			
17	Школьный этап первенства Президентских спортивных игр школьников и состязаний	январь	Д.Ю. Пудовкин Е.Н. Михайлов О.С. Баглай
18	«Взятие зимнего городка» зимние забавы для обучающихся и их родителей	январь	Д.Ю. Пудовкин Е.Н. Михайлов О.С. Баглай
Февраль			
19	Лицейские соревнования «А ну-ка, парни!» 1-11 классы	февраль	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай Е.Н. Михайлов
20	«Мама, папа, я-спортивная семья»	февраль	Д.Ю. Пудовкин Е.Н. Михайлов О.С. Баглай М.В. Бензова
Март			
21	Лицейские соревнования «А ну-ка, девушки!» 1-4 классы		Бензова М.В
22	Городской этап первенства Президентских спортивных игр и состязаний школьников		Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай Е.Н. Михайлов
Апрель			
23	Соревнования по баскетболу среди учащихся Лицея в рамках Президентских спортивных игр школьников	апрель	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай Е.Н. Михайлов
24	Городской этап первенства Президентских спортивных игр школьников	апрель	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай Е.Н. Михайлов
Май			
25	Формирование команды и участие в городской легкоатлетической эстафете посвященной победе «ВОВ»	9 мая	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай

			Е.Н. Михайлов
26	Формирование и участие команды в районных соревнованиях по легкой атлетике (Шиповка юных)	15-20 мая	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай Е.Н. Михайлов
27	Формирование и участие команды в районной спартакиаде допризывной молодежи	май	О.С. Баглай