

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ № 28»
(МАОУ Лицей № 28)**

Профсоюзов ул., д.17, Красноярск г., 660021, Россия
тел. +7(391)221-64-35, e-mail: lyc28@mailkrsk.ru, лицей28.рф
ОГРН 1022401805216, ИНН/КПП 2460000518/246001001

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Лицей № 28
Н.А. Масальская



**План работы
школьного спортивного клуба «Авангард»
на 2023-2024 учебный год**

г. Красноярск, 2023

Планирование работы

Внеклассная физкультурно-спортивная работа планируется на учебный год.

В план включаются следующие разделы:

1. Организация работы по физическому воспитанию обучающихся.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов Лицея.
4. Работа по укреплению материально-технической базы Лицея.

Цели деятельности:

1. Активное содействие физкультурному и духовному воспитанию обучающихся.
2. Создание необходимых условий для развития физической культуры и спорта в образовательных учреждениях, организации досуга обучающихся по спортивным интересам, удовлетворения их потребности в физическом совершенствовании.
3. Оказание практической помощи учащимся в сохранении и укреплении здоровья средствами физической культуры и спорта.
4. Пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.
5. Физическое воспитание и развитие учащихся, формирование знаний и навыков по личной и общественной гигиене, самоконтролю, оказанию первой помощи пострадавшему.
6. Взаимодействие с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями.

Задачи:

1. Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни Лицея;
2. Укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся Лицея на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
3. Закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
4. Воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
5. Профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Для достижения указанных целей шкк осуществляет следующие виды деятельности:

1. Создание сети физкультурного актива во всех классах Лицея;
2. Содействие открытию спортивных секций;
3. Агитационная работа в области физической культуры и спорта, информирование обучающихся о развитии спортивного движения;
4. Проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди обучающихся Лицея и с воспитанниками других ОУ;

5. Создание и подготовка команд по различным видам спорта, для участия в соревнованиях различного уровня;
6. Внедрение физической культуры в быт обучающихся, проведение спортивно-массовой и оздоровительной работы в Лицее;
7. Организация активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

Календарный план работы физкультурно-спортивной деятельности на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Август			
1	Подготовка спортивных залов и кабинетов к началу нового учебного года	До 31 августа	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай Е.Н. Михайлов Ю.В. Бухарина
Сентябрь			
2	Составление плана-графика проведения внутри-школьных, районных, спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год	До 20 сентября	Д.Ю. Пудовкин Ю.В. Бухарина
3	Составление плана-графика работы дополнительного образования	Сентябрь	М.В. Бензова
4	Выявление лучших спортсменов школы по видам спорта для участия в межрайонных и городских Президентских состязаниях	В течение года	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай Е.Н. Михайлов Ю.В. Бухарина
5	Мониторинг физической подготовленности учащихся 1-11 классов. Осеннее тестирование. Составление банка данных по результатам тестирования	Сентябрь - октябрь	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай Е.Н. Михайлов Ю.В. Бухарина
6	Формирование списков учащихся по группам здоровья	До 20 сентября	Классные руководители Медицинская сестра С.В. Сучкова

7	Формирование и участие команды в районных военно-спортивных соревнованиях «Юнармеец»	сентябрь	О.С. Баглай
8	Формирование и участие команды в районных соревнованиях по легкой атлетике. Легкоатлетический кросс "Осенний кросс"	сентябрь	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай
10	Формирование расписания работы спортивных залов лицея с учетом ДО	Третья неделя сентября	М.В. Бензова
Октябрь			
11	Первенство Лицея по шашкам в рамках Президентских спортивных игр школьников	октябрь	Д.Ю. Пудовкин К.А. Дубинникова
12	Первенство Лицея по волейболу в рамках Президентских спортивных игр школьников	октябрь	
Ноябрь			
13	Первенство Лицея по баскетболу в рамках Президентских спортивных игр школьников	ноябрь	Д.Ю. Пудовкин Е.Н. Михайлов
Декабрь			
14	Первенство Лицея по настольному теннису в рамках Президентских спортивных игр школьников	декабрь	Д.Ю. Пудовкин Е.Н. Михайлов
Январь			
15	Школьный этап первенства Президентских спортивных игр школьников и состязаний		
Февраль			
16	Лицейские соревнования «А ну-ка, парни!» 1-11 классы	февраль	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай

			Е.Н. Михайлов
Март			
17	Лицейские соревнования «А ну-ка, девушки!» 1-4 классы		Бензова М.В
18	Городской этап первенства Президентских спортивных игр и состязаний школьников		Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай Е.Н. Михайлов
Апрель			
19	Соревнования по баскетболу среди учащихся Лицея в рамках Президентских спортивных игр школьников	апрель	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай Е.Н. Михайлов
20	Городской этап первенства Президентских спортивных игр школьников		Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай Е.Н. Михайлов
Май			
21	Формирование команды и участие в городской легкоатлетической эстафете посвященной победе «ВОВ»	9 мая	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай Е.Н. Михайлов
23	Формирование и участие команды в районных соревнованиях по легкой атлетике (Шиповка юных)	15-20 мая	Д.Ю. Пудовкин О.С. Баглай Е.Н. Михайлов
24	Формирование и участие команды в районной спартакиаде допризывной молодежи	май	О.С. Баглай