

Контрольно - измерительные материалы

для проведения промежуточной аттестации

обучающихся по физической культуре

9 класс

**Кодификатор
элементов содержания работы для
проведения итогового практического тестирования**

Кодификатор составлен на основе Обязательного минимума содержания основных образовательных программ и Требований к уровню подготовки выпускников основной и средней (полной) школы (Приказ МО РФ «Об утверждении федерального компонента Государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего (полного) образования» от 5 марта 2004 г. №1089

Код раздела	Проверяемый элемент содержания	Тип задания	Мальчики		Девочки	
			Результат выполнения	Балл за выполнение	Результат выполнения	Балл за выполнение
1	Бег 60м. (скоростные качества)	ПР	9,3-10,0	1	10,1-10,6	1
		ПР	8,6-9,2	2	9,5-10,0	2
		ПР	8,5 и меньше	3	9,4 и меньше	3
2	Прыжок в длину с места (скоростно-силовые)	ПР	180-200	1	155-169	1
		ПР	201-209	2	170-179	2
		ПР	210 и больше	3	180 и больше	3
3	Поднимание туловища за 1 минуту (силовые)	ПР	-	-	26-34	1
		ПР	-	-	35-39	2
		ПР	-	-	40 и больше	3
4	Подтягивание на перекладине (силовые)	ПР	6-8	1	-	-
		ПР	9-10	2	-	-
		ПР	11 и больше	3	-	-

Соотношение тестового балла практической части и аттестационной отметки

Тестовый балл	Аттестационная отметка
10-12	5
7-9	4
4-6	3
0-3	2

**Кодификатор
элементов содержания работы для
проведения итогового письменного тестирования**

Код раздела	Код контролируемого элемента	Проверяемый элемент содержания	Уровень сложности задания	Тип задания	Балл за выполнение	Ключи к теоретической части	
						Вариант 1	Вариант 2
1	1.1	Базовые понятия физической культуры	Б	ВО	1	В	А
	1.2	Базовые понятия физической культуры	Б	ВО	1	А	А
	1.3	Базовые понятия физической культуры	Б	ВО	1	В	А
	1.4	Базовые понятия физической культуры	Б	ВО	1	В	В
	1.5	Базовые понятия физической культуры	Б	ВО	1	В	А
2	2.1	Легкая атлетика	Б	ВО	1	Б	В
	2.2	Легкая атлетика	Б	ВО	1	А	А
	2.3	Легкая атлетика	Б	ВО	1	В	Б
3	3.1	Спортивная игра баскетбол	Б	ВО	1	В	А
	3.2	Спортивная игра баскетбол	Б	ВО	1	В	Б
	3.3	Спортивная игра баскетбол	Б	ВО	1	Б	А
	3.4	Спортивная игра баскетбол	Б	ВО	1	Б	Б
4	4.1	Лыжная подготовка	Б	ВО	1	В	Б
	4.2	Лыжная подготовка	Б	ВО	1	В	В
	4.3	Лыжная подготовка	Б	ВО	1	Б	В
5	5.1	Гимнастика с элементами акробатики	Б	ВО	1	В	Б
	5.2	Гимнастика с элементами акробатики	Б	ВО	1	А	В
	5.3	Гимнастика с элементами акробатики	Б	ВО	1	В	Б
	5.4	Гимнастика с элементами акробатики	Б	ВО	1	В	В
6	6.1	Спортивная игра волейбол	Б	ВО	1	А	А
	6.2	Спортивная игра волейбол	Б	ВО	1	А	В
	6.3	Спортивная игра волейбол	Б	ВО	1	А	А
7	7.1	Олимпийские игры	Б	ВО	1	В	В
	7.2	Олимпийские игры	Б	ВО	1	А	Б
	7.3	Олимпийские игры	Б	ВО	1	Б	А

Соотношение тестового балла теоретической части аттестационной отметки

Тестовый балл	Аттестационная отметка
20-25	5

15-19	4
10-14	3
0-9	2

Отметка за практическую и теоретическую части в целом.

Максимальное количество баллов 37 (25 за тест и 12 за практику)

Тестовый балл теория + практика	Аттестационная отметка
30-37	5
22-29	4
14-21	3
0-13	2

Спецификация работы
для проведения контроля за уровнем освоения образовательной программы
по физической культуре за 2023-2024 учебный год учащихся 9 класса
(УМК В.И. Ляха и др.)

1. Назначение работы - оценить уровень освоения программы по физической культуре за учащихся 9 класса.

2. Документы, определяющие нормативно-правовую базу рубежного контроля
Содержание работы определяется на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Минобрнауки РФ N1897 от 17.12.2010 г. и Программой общеобразовательных учреждений физического воспитания 1-11 классы М Просвещение 2011 В.И. Ляха и др. (9 класс по УМК В.И. Ляха и др.)

3. Характеристика структуры и содержания контрольной работы

Контрольная работа состоит из двух частей, которые различаются по содержанию, сложности и числу заданий. Определяющим признаком каждой части работы является форма заданий:

- **часть 1** - теоретическая часть. содержит задания с выбором ответа (из трех заданий только один правильный); дописывание правильного незаконченного ответа.

- **часть 2** – практическая часть, состоит из тестов-упражнений: 1. Бег 60 метров (сек), 2. Прыжок в длину с места (см). 3. Подъем туловища за 1 минуту (раз) . 4. Подтягивание на перекладине (раз) – мальчики

Часть 1. Задания с выбором ответа или дописыванием незаконченного ответа части 1 (25 заданий) контрольной работы предназначены для определения физических компетентностей учащихся 9 класса на низком, базовом и повышенном уровнях. Выполняют ее все учащиеся. Обучающиеся, отнесенные к подготовительной группе в обязательном порядке сдают контрольную работу в теоретической части, на практическую часть допускаются только с разрешения врача, при наличии соответствующей справки.

Часть 2 включает 4 практические задания - выполнение практической части. Выполняют ее учащиеся, относящиеся к основной группе здоровья. Они сдают в обязательном порядке контрольную работу в полном объеме. Задания части 2 предназначены для более точной дифференциации учащихся 9 класса (мальчики, девочки).

4. Сроки проведения. Теоретическая часть будет проведена .05. 2024года.
Практическая – во время уроков .05.2018 г.

Инструкция по выполнению работы

Контрольная работа по физической культуре для учащихся 9-х классов Рекомендации по организации и проведению контрольной работы

В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся общеобразовательных учреждений в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую (группа А и группа Б).

Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала. Оценивание по предмету физическая культура детей отнесенных к специальную медицинскую (группа А и группа Б) проводится на основании: 1. Письма министерства образования РФ от 31 октября 2003 г. N 13-51-263/123. 2. Методические рекомендации Москва – 2012. Министерство образования и науки российской федерации, НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «Научный центр здоровья детей» российской академии медицинских наук - Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.

Учащиеся, отнесенные к подготовительной группе в обязательном порядке сдают, контрольную работу в теоретической части, на практическую часть допускаются только с разрешения врача, при наличии соответствующей справки.

Учащиеся, относящиеся к основной группе для занятий физической культурой сдают в обязательном порядке контрольную работу в полном объеме. Оценка предметного результата освоение программы с учетом уровневого подхода, принятого в Стандарте, предлагается выделение базового и повышенного уровня.

Контрольная работа по физической культуре состоит из двух частей: практической и теоретической.

Теоретическая часть по физической культуре

ВАРИАНТ 1

1.1 Что подразумевает под термином «физическая культура»?

- а) Вид подготовки к профессиональной деятельности;
- б) процесс изменения функций и форм организма;
- в) часть общей человеческой культуры.

1.2 В чём заключаются основные меры предупреждения травматизма при самостоятельных занятиях физической культурой?

- а) В соблюдении правил поведения на спортивных сооружениях и подборе нагрузки, соответствующей функциональному состоянию;
- б) в подборе физической нагрузки с учётом общего состояния организма и в периодической смене деятельности;
- в) в чётком контроле над длительностью занятий и физической нагрузкой.

1.3 Физические упражнения – это...

- а) естественные движения и способы передвижения;
- б) движения, выполняемые на уроках физической культуры;
- в) действия, выполняемые по определенным правилам;
- г) сложные двигательные действия.

1.4 Каким должен быть пульс при выполнении лёгкой физической нагрузки?

- а- 50 – 70 уд./мин;
- б - 140 – 160 уд./мин;

в -100 – 120 уд./мин;

1.5 Что является субъективным показателем здоровья?

- а - жизненная ёмкость лёгких;
- б - частота сердечных сокращений;
- в - желание заниматься физическими упражнениями;

2.1 Повторнопробегание отрезков 20-50 м с максимальной скоростью применяется для развития

- а - выносливости;
- б – быстроты;
- в – прыгучести;
- г – координации движений;

2.2 Главная фаза в технике метания снарядов является:

- а- финальное усилие;
- б – замах;
- в – разбег;
- г – бросковые шаги

2.3 К спринтерскому бегу в легкой атлетике относится...

- А) бег на 5000 метров
- Б) кросс
- В) бег на 100 метров

3.1 Размеры баскетбольного щита (см):

- а) 120×180;
- б) 115×185;
- в) 105×180.

3.2 Какое количество замен разрешается делать во время игры?

- а) максимум 10; б) максимум 20; в) количество замен не ограничено.

3.3 Сколько времени дается на ввод мяча в игру?

- а) 3 секунды; б) 5 секунд; в) 8 секунд.

3.4 Скрещенные руки перед грудью. Этот жест означает:

- а) пробежку игрока;
- б) замену игрока;
- в) блокировку игрока

4.1 Длина лыж при свободном ходе -

- а) до уровня плеч ученика
- б) до уровня глаз ученика
- в) рост ученика

4.2 Каким нужно идти лыжным ходом, если впереди средний подъем?

- а) Одновременным одношажным
- б) Одновременным бесшажным
- в) Попеременным двухшажным

4.3 Самая существенная ошибка при торможении на лыжах «плугом» -

- а) Кратковременное неравномерное давление на лыжи
- б) Недостаточное разведение пяток лыж в стороны
- в) Выдвижение носка одной лыжи несколько вперед

5.1 Положение тела, при котором ноги максимально разведены:

- а) сед
- б) присед

в) шпагат

5.2 *Вращательное движение тела (на полу прыжком) с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки называется:*

- а) сальто;
- б) курбет;
- в) рондат.

5.3 *Смешанный упор, при котором тело учащихся близко к вертикальному положению, т.е. угол больше 45 градусов (по отношению к опорной плоскости). Аналогичным термином, обозначают положение упор согнувшись.*

- А) упор лёжа
- Б) упор на коленях
- В) упор стоя
- Г) упор на правом (левом) колене

5.4 *Дугообразное, максимально прогнутое положение, спиной к опорной плоскости, с опорой руками и ногами*

- А) кувырок
- Б) шпагат
- В) мост

6.1 *Свободный защитник в волейболе называется*

- А) либеро
- Б) игрок
- В) защитник

6.2 *Если после разрешения судьи на подачу, подающий игрок подбросил мяч и не произвел по нему удар, то ...*

- а) подача считается проигранной;
- б) подача повторяется этим же игроком;
- в) подача повторяется другим игроком этой же команды.

6.3 *Сколько секунд дается на подачу после свистка судьи*

- А) 8 секунд,
- б) 5 секунд,
- в) 10 секунд,

7.1 *Право проведения Олимпийских игр предоставляется*

- а) городу;
- б) региону;
- в) стране.

7.2 *Первый российский Олимпийский чемпион?*

- а) Николай Панин-Коломенкин;
- б) Дмитрий Саутин;
- в) Ирина Роднина.

7.3 *Почему античные Олимпийские игры называли праздником мира?*

- а) В них принимали участие атлеты со всего мира;
- б) в период проведения игр прекращались войны;
- в) игры отличались миролюбивым проведением соревнований.

ВАРИАНТ 2

1.1 Какой из приёмов больше подходит для контроля над функциональным состоянием организма во время занятий физическими упражнениями?

- а) Измерение частоты сердечных сокращений (до, во время и после окончания тренировки);
- б) периодическое измерение силы мышц кисти, массы и длины тела, окружности грудной клетки;
- в) подсчёт в покое и во время тренировочной работы частоты дыхания.

1.2 Что нужно делать для предупреждения переутомления во время занятий физическими упражнениями?

- а) Правильно дозировать нагрузки и чередовать упражнения, связанные с напряжением и расслаблением;
- б) чередовать упражнения, связанные с напряжением и расслаблением;
- в) измерять пульс.

1.3 Во время индивидуальных занятий с закаливающими процедурами следует соблюдать ряд правил. Укажите, какой из перечисленных ниже рекомендаций придерживаться не стоит?

- а. после занятий следует принять холодный душ.
- б. чем выше температура воздуха, тем короче должны быть занятия, так как нельзя допускать перегревания организма;
- в. не рекомендуется тренироваться при интенсивном солнечном излучении;

1.4 Физическими упражнениями называются...

- а. двигательные действия, с помощью которых развивают физические качества и укрепляют здоровье;
- б. двигательные действия, дозируемые по величине нагрузки и продолжительности выполнения;
- в. формы двигательных действий, способствующие решению задач физического воспитания.

1.5 Лучшие условия для развития быстроты реакции создаются во время

- а - подвижных игр;
- б – прыжков со скакалкой;
- в – прыжков в длину с разбега;

2.1 При выходе бегуна с низкого старта ошибкой является:

- а – сильное выталкивание ногами;
- б – разноимённая работа рук;
- в – быстрое выпрямление туловища;

2.2 Какой ногой выполняется отталкивание в прыжках в высоту способом «перешагивание»?

- а – ближней к планке;
- б – дальней от планки;
- в – двумя сразу

2.3 Начальной фазой прыжка в высоту или длину является:

- а – отталкивание;
- б – разбег;
- в – полёт;

3.1 Во время штрафного броска первое место по обе стороны трехсекундной зоны может быть занято только:

- а) соперниками игрока, выполняющего бросок;
- б) партнерами игрока, выполняющего броски;
- в) с одной стороны партнером, с другой стороны соперником

3.2 Какой должна быть высота от пола до щита (см):

- а) 270;

- б) 290;
- в) 275

3.3 Что происходит с командой после получения игроками этой команды четырех фолов?

- а) За каждый последующий фол соперники выполняют два штрафных броска;
- б) продолжает играть;
- в) выполняется один штрафной бросок.

3.4 Поднятые большие пальцы рук. Этот жест означает:

- а) 2 очка;
- б) спорный мяч;
- в) мертвый мяч.

4.1 Длина лыж при классическом ходе -

- а) Рост ученика
- б) Рост с вытянутой рукой
- в) Рост + размер обуви ученика

4.2 Какое главное отличие одновременного одношажного хода (стартовый вариант) от обычного при ходьбе на лыжах?

- а) Первый шаг с вынесением рук вперед
- б) Постановка палок на снег
- в) Отталкивание палками и приставление ноги

4.3 Какого поворота на лыжах нет?

- а) Поворота переступанием
- б) Поворота на месте махом
- в) Поворота «полуплугом»
- г) Поворота упором

5.1. Сочетания отдельных акробатических элементов и соединений в определенном целостном порядке называется:

- а) вольные упр-я;
- б) комбинация;
- в) специальные упр-я.

5.2 Расстояние по фронту между занимающимися, называется

- А) фланг
- Б) шеренга
- В) интервал
- Г) строй

5.3 Способ, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, в гимнастике называется:

- А) Захват
- Б) Хват
- В) Удержание

5.4 Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги подтянуты руками к груди и кисти захватывают колени, в гимнастике обозначается как:

- а) Хват
- б) Захват
- в) Группировка

6.1 Размер волейбольной площадки и названия линий.

- а) 18 x 9 м, лицевая, боковая, средняя, нападения;
- б) 24 x 14 м, лицевая, боковая, средняя, нападения, трёхочковая;
- в) 18 x 9 м, средняя, боковая, штрафная, линия защиты;
- г) 18 x 15 м, лицевая, боковая, средняя

6.2 Партия в волейбол длится....

- А) 2 партии по 20 минут,
- б) 4 партии по 10 минут,
- в) 5 партий без учета времени.

6.3 Право на подачу получает игрок зоны №

- А) 1,
- б) 2,
- в) 6,

7.1 Термин «Олимпиада» означает...

- а. синоним Олимпийских игр;
- б. собрание спортсменов в одном городе;
- в. четырехлетний период между Олимпийскими играми;

7.2 Кто из знаменитых учёных Древней Греции побеждал на Олимпийских играх в соревнованиях кулачных бойцов?

- а) Платон (философ);
- б) Пифагор (математик);
- в) Архимед (механик).

7.3 Международный Олимпийский комитет является

- а) международной неправительственной организацией;
- б) генеральной ассоциацией международных федераций;
- в) международным объединением физкультурного движения.

**Анализ итоговой контрольной работы по физической культуре
за 2023-2024 учебный год (9класс)**

Дата: 17.05.2018

класс	Кол-во уч-ся всего	Кол-во уч-ся выполнивших	Учитель	Выполнили на			Успев. %	Качеств о%
				5	4	3		
9								

Задания:		
1	Выполнили задания без ошибок	-
2	Полностью, но с ошибками	
3	Не полностью	-

Подпись учителя _____

